

用自己内心善的因缘勤修佛法

这个故事就是告诉我们，在佛法中，愚笨是没有关系的，但是要诚恳善良，要纯朴，又要懂得守戒。只要用自己内心善的因缘勤修佛法，好好守住自己的身口意，菩萨一定会来救我们的。白话视频50



用理性来完成悟性

首先要学会戒，戒就是不要让“我相”出来，要用自己的理性来完成自己的悟性。理性是什么？“我明白这个道理，我不能做一个普通凡人，我不能去伤害别人，我今天给人家脸看，不是一个好好的学佛人——理性来了，那么完成自己的悟性，慢慢就开悟了。你整天给人家看脸，你会开悟吗？”

广播讲座视频44



如何持戒的讲究-提升

多学多问，识自本性 知道自己的毛病，就容易改了

什么叫识自本性？就是认识自己和他人的本性，认识我这个人是怎么样的一个人，他是怎样一个人，你才能去做好事度人、修好心啊。比方说这个人知道自己的心是摇摆不定的，做做这个不行，做做那个也不行。很多人就有这个毛病啊。这种人如果认识到自己的本性的话，他就应该知道要守戒，然后修定。



多学多问，识自本性 知道自己的毛病，就容易改了

因为你戒了，你才能定；你没有戒，你怎么定得下来啊？所以我们要是知道自己的毛病，就容易改了...你自己没有能力定住自己，就是给自己在找烦恼。 白话佛法5-16



学佛要“观自在菩萨”

现在很多人学佛之后能改掉自己的毛病吗？不能。为什么改不了自己的毛病？他发愿的时候，他觉得他自己能够控制自己：“菩萨，我发愿守五戒！”为什么发愿之后他会违愿？因为他不了解自己，他不知道自己的毛病已经渗透到骨髓里了，不是跪在菩萨面前说要改，就改得掉的。所以学佛要“观自在菩萨”你们要自己先了解自己，你们才能度自己成菩萨。佛要我们先认识自己，然后才能认识众生，所以佛度众生。

讲述于观音堂 2020-06-17



用自心贴近佛菩萨在自己身体内的本性

希望大家反观自身，经常查一查自己的心和自己的身体有没有做错。怎么样来让自己多贴近菩萨，不要做错呢？最好的方法就是贴近佛菩萨在自身心中的本性。这句话表面上听起来非常的复杂，简单地讲，就是叫用自心贴近佛菩萨在自己身体内的本性。但是你们不要忘记啊，实际上在人间这句话就是要你们常常地反问自己：你有良心吗？你贪不贪啊？你害不害人啊？

用自心贴近佛菩萨在自己身体内的本性

你嘴巴里骂人不骂人啊？你像不像菩萨啊？只有这样，你才能维护戒守着生命的本质，仔细地品味着活着的意义和理由。师父问你们，你们为什么要活着？活着有什么意义啊？当一个人活着失去意义的时候，他就会失去希望，他觉得活着没有意思了，他就会寻找死亡。白话佛法9-38

如何持戒的讲究-提升

要知道自己犯了什么戒 赶快去克服它

自己修得不好的话，你知道自己犯了什么戒，你心里都明白。要赶快去克服它，人不能常像动物一样活在世界上的。师父会不知道？自己感情上要控制好，人不能懈怠，只能拼命地进步。肮脏的事情、肮脏的想法都不能有。干净的人就是轻装待发，他走得快；肮脏的人等于背着很多的包袱，人间的包袱在身上，他走不快

Wenda20170528B21:16

心佛合一 就拥有了佛法，拥有了戒律

定得下来还要有智慧，定得下来的人还要心和佛能够合一，这样虽然你在家，但是你的精神和灵魂已经和菩萨合二为一了。这就是师父经常跟你们讲的“心佛合一”，心中的佛和你自性的佛合二为一，你就拥有了佛法，拥有了戒律。

白话佛法161112



天天观照自心本性

有境界首先是有智慧，因为有智慧才会有境界。那怎么会有智慧的呢？因为他观照自心本性，也就是说天天看住自己的心，不要做坏事。这样守戒的人才会有智慧。。。白话佛法141127

如何持戒的讲究-提升

内心的佛性来带动

任何人启动自己拜佛的心，实际上就是从内心出来的，
因为内心的佛性会带动你所有的慈悲、忍辱、精进、

守戒 Wenda20180429B 19:48

慈爱心灵共修 第四十二期 六波罗蜜-持21如何持戒的讲究（4）

慈
爱
心
灵



如何持戒的讲究-提升

开悟之人

永远觉得自己没有学到底、学到“我已经够了”；开悟之人不会把执著心放在首位；开悟之人是遍参法界，就是在法界当中到处去寻找更好的更适合自己的法门、戒律、怎么样度人的方法、妙法。学佛学法你真的要能够参悟到里边，首先，就像孩子要认母亲一样，识得“本”。孩子的“本”是什么？是妈妈把你生出来，所以你要认识妈妈。我们学佛人的“本”是什么？就是要学到自己的本性，学到本性之后你才有佛性，有佛性之后你才会彻悟。白话佛法170304

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
愛
心
靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

